**Soroptimistasamband Íslands**

**Tillögur að spurningum fyrir mentorþega (mentees)**

Nafn

Vinnustaður/stofnun/nám

Aldur

Menntun

Núverandi staða/verkefni/virkni (síðan hvenær)

* Hvernig myndir þú lýsa þér?
* Hvernig heldur þú að aðrir myndu lýsa þér?
* Af hverju sækir þú um að verða mentor-þegi?
* Hvaða árangri hefur þú þegar náð á (starfs)ferli þínum?
* Hver er núverandi staða þín í þinni starfsþróun: Hverjar eru skyldur þínar, hver er þín faglega sérþekking?
* Með tiliti til skyldna þinna, hvað ertu ánægð með og hverju myndir þú vilja breyta?
* Hvernig sérð þú fyrir þér bestu hugsanlegu starfsþróun þína, hvaða árangri myndir þú vilja hafa náð á næstu 1-5 árum?
* Hverjir eru styrkleikar þínir og hæfileikar (bæði í þínu persónulega lífi og í starfi)?
* Hver hefur verið þinn besti árangur til þessa?
* Hefur þér einnig mistekist eða þú staðið frammi fyrir áskorunum?
* Hvað veitir þér hamingju/gleði í starfi?
* Hvað veldur þér leiða, kvíða eða áhyggjum í þínu starfi?
* Hvaða persónulegu hæfileika myndir þú vilja bæta/útvíkka eða öðlast?
* Hvaða viðfangsefni og færni ýmist tengt starfi þínu eða persónulega lífi myndir þú vilja ræða, dýpka eða öðlast?
* Hvað hefur þú lagt á þig persónulega til að ná markmiðum þínum í starfi og persónulegu lífi?
* Hvaða stuðning þarftu frá öðrum – og frá hverjum – til að ná markmiðum þínum í starfi og persónulegu lífi?
* Hvaða væntingar hefur þú til mentors þíns:
  + Persónulegar væntingar
  + Væntingar tengdar starfi
  + Hefur þú einhverjar óskir varðandi starfsvettvang eða færni?
  + Hvaða hæfileika og sérþekkingu ætti mentorinn að hafa?
* Hvaða sérþekkingu/upplýsingum ætti hún að búa yfir?
* Hvert er mikilvægasta markmið þitt sem þú myndir vilja leggja áherslu á að næði fram að ganga með þínum mentor?
* Frá þínu sjónarmiði séð, þá er mentor ferlið árangursríkt ef…. /mislukkað ef…..?

|  |
| --- |
|  |