**Soroptimistasamband Íslands**

**Tillögur að spurningum fyrir mentora**

* Nafn
* Vinnustaður/ sérþekking
* Aldur
* Menntun
* Staða (síðan hvenær?)
* Starfsferill
* Hvernig myndir þú lýsa þér?
* Hvernig myndu aðrir lýsa þér?
* Hver er þín persónulega ástæða fyrir að bjóða þig fram sem mentor?
* Með tilliti til starfsreynslu þinnar, hvaða reynsla hefur verið þér lærdómsríkust til þessa? (Bæði jákvætt og neikvætt).
* Hvað gerir þú vel/hvað aðgreinir þig frá öðrum?
* Hvað er það sem hefur leitt til þess að einmitt þú hefur náð á þennan stað í starfsferli þínum?
* Ef þú lítur til baka, hvernig metur þú starfsþróun þína? Hvaða þættir hafa leitt til árangurs þíns? Hverjir voru þínir helstu veikleikar, erfiðleikar og hindranir?
* Hvaða er það á þínum ferli sem hefur haft mest áhrif á starfsferil þinn?
* Hvaða siðferðilegu gildi og meginreglur (prínsíp) álítur þú vera mikilvægastar fyrir þig og þinn starfsferil, sem þú myndir einnig vilja deila með öðrum?
* Hefur þú hafnað tilboðum eða stöðuhækkunum á þínum starfsferli? Hvaða ástæður lágu að baki þeim ákvörðunum?
* Hvaða metnað hefur þú haft á þínum starfsferli sem þú lést ekki verða af?
* Ef þú hugsar um þína eigin starfsþróun, er eitthvað eða einhver atburður sem þú
	+ Myndir gera nákvæmlega eins aftur
	+ Myndir gera öðruvísi
	+ Myndir forðast að gera
* Hefur þú einhvern tímann verið með „mentor”(formlegur eða óformlegur)?
* Hvaða ráðleggingar (í mesta lagi 3 atriðum) myndir þú vilja veita ungri konu á hennar starfsferli?
* Hvaða persónulegri reynslu myndir þú vilja miðla?
* Eru önnur atriði, sem þú getur boðið mentorþega?
* Eru einhverjar ákveðnar óskir um á hvaða sviði/atvinnugeira/stöðu sem þú myndir kjósa að þinn mentorþegi tilheyrði?
* Hvað myndir þú vilja ávinna þér í þessu ferli sem mentor?
* Út frá þínu sjónarmiði, þá er mentor verkefni árangursríkt ef … /það hefur mistekist ef …….?
* Annað sem þú vilt koma á framfæri?