**Soroptimistasamband Íslands**

**Samningur á milli mentors og mentorþega**

Mentorsamband byggir á gagnkvæmri virðingu og tillitssemi og tekur mið af óskum og þörfum mentorþega. Það er mikilvægt að báðir aðilar skoði sínar eigin væntingar og markmið í sambandinu og komi því til skila til hins aðilans. Þannig verður sambandið sem farsælast.

Þetta er mentorsamningur á milli:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ og \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Mentor Mentorþegi

Með þessu samkomulagi erum við sammála um eftirfarandi:

* Við tölum saman í trúnaði
* Við stöndum við tímasetningar, komum á réttum tíma og boðum forföll með fyrirvara
* Við gefum ekki stórar gjafir eða lánum peninga
* Við búum til sameiginlega áætlun um hvað við gerum saman og berum báðar ábyrgð á að fylgja henni eftir
* Að sambandið getur hætt ef annar aðilinn óskar eftir því
* Við verðum í góðu sambandi við umsjónarkonu Soroptimistasambandsins á meðan á verkefninu stendur og látum vita ef það koma upp vandamál eða við óskum eftir því að hætta í sambandinu.

Hver eru markmið okkar?

1. ­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
 Dagsetning

­­­­Tillögur að spurningum til að hafa í huga við markmiðasetningu:

* Hvert ætti að vera markmið þessa mentor samstarfs?
* Hvaða árangri myndir þú vilja ná fram eða hverju myndir þú vilja breyta í þínu starfi?
* Hversu skýr og raunhæf eru markmiðin sem þú vilt ná?
* Hvernig metur þú að þú hafir náð markmiðum þínum í mentor verkefninu?
* Hvaða hindranir og erfiðleikar koma í veg fyrir að þú náir markmiðum þínum?
* Hversu mikið ertu tilbúin að leggja á þig og jafnvel fórna til að ná þessu markmiði?
* Hvað hefur þú þegar gert til að ná markmiði þínu?
* Hvaða stuðnings væntir þú af mentornum þínum?
* Hvaða annan stuðning þarftu?
* Hvernig og hvenær á að leggja mat á árangurinn:
	+ - Með hverjum ferðu yfir áætlanir þínar og markmið (annar aðili en mentorinn)?
		- Hvernig muntu verðlauna þig fyrir að ná áætlunum þínum og markmiðum?