25. nóvember – 10. desember

ÞEKKTU RAUÐU LJÓSIN

SOROPTIMISTAR HAFNA OFBELDI

Andlegt ofbeldi

Hótanir, niðurlæging og þér látið líða illa, bæði með orðum og hegðun. Stjórnun og einangrun frá vinum og fjölskyldu, afbrýðisemi. Svefn truflaður, þér bannað að stunda vinnu eða skóla. Miklar skapsveiflur, reiði og öskur. Reynt að stjórna með sjálfsvígshótunum, fýlu eða þögn. Gaslýsing „siðlaus samskipti“ svo þú ferð að efast um eigið minni og upplifanir. „Þú ert geðveik“ er dæmi um ásakanir frá fólki sem beitir slíku ofbeldi. Áfallatengsl þar sem fólk upplifir sig fast í ofbeldissambandi og er talin trú um að það sé einskis virði.

112
EINN EINN TVEIR